

PRESSEINFORMATION

Dt. Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. | Männergesundheit | Hormonmangel

»Frauenpower für die Gesundheit des Mannes«

Eine neue Broschüre der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMG) klärt Frauen und deren Männer über die gesundheitlichen Gefahren des Testosteronmangels auf und erklärt, wann Mann zum Arzt gehen sollte und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Usingen, den 12. Oktober 2021. Männer sind Vorsorgemuffel und gehen in der Regel erst dann zum Arzt, wenn sie krank sind oder etwas nicht mehr so funktioniert wie früher. Andererseits sind Frauen in der Mehrzahl wichtige Gesundheitsmanagerinnen für ihre Männer: Sie behalten den Mann im Blick, erkennen meist früh Veränderungen und wissen sehr genau, wann es Zeit wird für einen Arztbesuch. Nicht selten sind es die Frauen, die bei ihren Männern erste Veränderungen und Symptome bemerken – lange bevor er sich dessen bewusst wird. Ist der Mann z. B. häufig antriebs- und lustlos, müde oder reizbar? Dann könnte auch sein Hormonhaushalt Schuld daran sein.

Hormone steuern viele Körperfunktionen

Was für die Frau ihre Östrogene sind, ist für den Mann sein Testosteron. „Ab etwa dem 40. Lebensjahr nimmt der Testosteronspiegel im Blut der Männer altersbedingt Jahr für Jahr immer weiter ab. Das ist eigentlich ganz normal. Fällt der Testosteronspiegel jedoch unter einen bestimmten Wert ab, dann sprechen Mediziner von einem Testosteronmangel“, so Prof. Dr. Frank Sommer, erster Professor für Männergesundheit in Deutschland, Urologe und Präsident der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMG).

Das Männerhormon Testosteron steuert vom Muskelwachstum über die Stoffwechselaktivität bis hin zu Lust und Fruchtbarkeit viele wichtige Funktionen des männlichen Körpers. So haben insbesondere auch Diabetiker ein erhöhtes Risiko für einen Testosteronmangel.

Frauen nehmen Veränderungen oft sehr viel früher wahr als die Männer selbst. So sind beispielsweise die Abnahme der Muskelmasse, die Zunahme des Bauchfettes, Konzentrations- und Erektionsstörungen sowie eine allgemein verringerte Leistungsfähigkeit nicht selten erste Anzeichen für einen Hormonmangel. Darüber hinaus können aber auch andere körperliche Erkrankungen, wie Stress sowie Schlaf- und Bewegungsmangel diese Symptome verursachen.

Unternehmen

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
Am Dornbusch 19
61250 Usingen

Pressekontakt

Tanja Meyer
news@mann-und-gesundheit.com
T: 0 60 81 - 46 99 79 4

Ärztliche Kontrolle ist wichtig

Frauen sollten ihre Männer dazu anregen, die Ursachen ärztlich abklären zu lassen. Der Arzt / die Ärztin wird unter anderem den Testosteronwert aus dem Blut bestimmen, um einen möglichen Hormonmangel feststellen zu können.

„Ein für längere Zeit bestehender, symptomatischer Testosteronmangel – auch als Hypogonadismus bezeichnet – birgt das Risiko für zahlreiche Folgeerkrankungen, wie beispielsweise Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Diabetes mellitus“, ergänzt Prof. Sommer.

So erkennt sie (s)einen Testosteronmangel

Die wichtige Rolle der Frau in der Gesundheitsfürsorge des Mannes möchte die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMG) gewinnbringend zum Wohle der Männer einsetzen. In der neuen Informationsbroschüre für Frauen „So erkennen Sie (s)einen Testosteronmangel“ finden sich alle wichtigen Antworten auf Fragen rund um die Männergesundheit und das Königshormon des Mannes, das Testosteron.

Erfahrene „MännerärztInnen“ klären darüber auf, wie wichtig das Männerhormon Testosteron im Alltag ist, woran ein möglicher Hormonmangel zu erkennen ist und welche diagnostischen Möglichkeiten und Behandlungsoptionen es gibt. Dabei entsprechen die Antworten dem derzeit aktuellen medizinischen Kenntnisstand und sollen Frauen dazu befähigen, gemeinsam mit ihrem Mann gut informiert in die fachärztliche Beratung zu kommen.

„Daher unser Aufruf: Unterstützen auch Sie die Männergesundheit und haben Sie für uns ein Auge auf Ihre Männer“, so Prof. Sommer abschließend.

Interessierte Frauen – und natürlich auch deren Männer – können die Broschüre beim Arzt erhalten oder aber gegen Zusendung eines adressierten und vorfrankierten Umschlags (Großbrief 1,55 € im Format DIN A5 / DIN A4) direkt bei der Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V. (DGMG) anfordern:

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
Am Dornbusch 19
61250 Usingen

4128 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Abdruck unter Angabe der Quelle honorarfrei. Belegexemplar an untenstehenden Kontakt wird erbeten.

Unternehmen

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
Am Dornbusch 19
61250 Usingen

Pressekontakt

Tanja Meyer
news@mann-und-gesundheit.com
T: 0 60 81 - 46 99 79 4



Abb.: Informationsbroschüre für Frauen „So erkennen Sie (s)einen Testosteronmangel“; © DGMG e.V.

Unternehmen

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
Am Dornbusch 19
61250 Usingen

Pressekontakt

Tanja Meyer
news@mann-und-gesundheit.com
T: 0 60 81 - 46 99 79 4