

Weitere Highlights (u.a.)

- » Stadionführung durch die VELTINS-Arena
- » Gespräche mit Ex-Nationalspielern Gerald Asamoah & Olaf Thon, dem Mannschaftsarzt des FC Schalke 04 - Dr. Patrick Ingelfinger sowie Schalke-Legende Erwin Kremers
- » Kochdemonstration – Koch Andrew John Hotz stellt Ideen zu beruflichen Ernährungskonzepten vor

Melden Sie sich schon heute an und sichern Sie sich einen von 200 Teilnehmerplätzen!

5. Jahreskongress der DGMG «Männergesundheit im Beruf»

Faxantwort an 0 209 - 38 033 111

- ☐ Ich möchte an dem Jahreskongress 2017 teilnehmen
- ☐ Ich möchte (auch) an der Abendveranstaltung teilnehmen

Bitte schicken Sie mir das Programm sowie die Anmeldeunterlagen zu:

Praxis: _____

Vorname/Name: _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

E-Mail: _____

Eintrittspreise

Kongressgebühr 175 € *
Abendveranstaltung 30 €
inkl. MwSt / Essen & Getränke



* Mitglieder der DGMG erhalten 15% Rabatt

www.mann-und-gesundheit.com



Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
Am Dornbusch 19, 61250 Usingen, Tel. 0 60 81 - 46 99 79 4
E-Mail: news@mann-und-gesundheit.com

Programmänderungen
vorbehalten

5. Jahreskongress der DGMG «Männergesundheit im Beruf»



Save the Date

**10. + 11. November 2017
VELTINS-Arena AufSchalke**

Schirmherr: Frank Baranowski
(Oberbürgermeister der Stadt Gelsenkirchen)

Der Kongress wird zertifiziert.

Ein Kongress mit interdisziplinärer Themenvielfalt zur Männergesundheit

Für Mediziner, Fachkräfte, Vorstände, Geschäftsführer, Personalleiter und Entscheider, die im Bereich Arbeitsmedizin und Männergesundheit tätig und an Fortbildung interessiert sind.

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Frank Sommer, Hamburg | Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Jäger, Essen
Dr. med. Ulrich Vieregge, Gelsenkirchen



Deutsche Gesellschaft für
Mann und Gesundheit e.V.



VORPROGRAMM JAHRESKONGRESS

Freitag, 10. November

ab ca. 14:00 Uhr

- » Führung VELTINS-Arena
- » Begrüßung (Oberbürgermeister Frank Baranowski)
- » Festrede (Prof. Dr. med. Frank Sommer)
Das Spiel der Psyche mit den Hormonen -
Neueste Studie der DGMG; Höhere Leistungsfähigkeit
und mehr Erfolg am Arbeitsplatz

Vorträge - 15:25 bis 18:00 Uhr

- » Welchen Mehrwert hat der gesunde Mann im
Unternehmen? (Ulrich Hank)
- » (Profi)Sport als Modell für Männergesundheit?
(Dr. Patrick Ingelfinger)

Podiumsdiskussion - ab 16:15 Uhr

- » Mit diversen Referenten, Moderation Ralf Laskowski,
Anwesende Sportler: u.a. Gerald Asamoah, Olaf Thon,
Erwin Kremers

ab 19:00 Uhr

Get together mit Musik & Buffet
Unkel/Blauer Salon der VELTINS-Arena

Referenten (u.a.)

- » Prof. Dr. med. Frank Sommer
(Universitätsprofessor und
Präsident der DGMG)
- » PD Dr. Magnus Baumhäkel
(Facharzt für Innere Medizin,
Kardiologie und Angiologie)
- » Prof. Dr. med. Tobias Esch
(Universitätsprofessor Witten/Herdecke)
- » Dr. med. Peter Franitz
(Ärztlicher Leiter Kardiologie
medicos.AufSchalke)
- » Peter Großmann
(Journalist und Fernsehmoderator)
- » Ulrich Hank
(Head of health, safety & environment, innogy SE)
- » Dr. med. Patrick Ingelfinger
(Mannschaftsarzt FC Schalke 04)
- » PD Dr. Tobias Jäger
(Mediziner und Gesundheitsökonom)
- » Thomas Keck
(1. Direktor der Deutschen
Rentenversicherung Westfalen)
- » Ralf Laskowski
(Chefredakteur Radio Emscher Lippe)
- » Jérôme Lavrut
(Geschäftsführer Infrasonics GmbH)
- » Klaus Overdiek
(Leiter Landesvertretung NRW DAK-Gesundheit)
- » Dr. Dr. Andreas Schwarzer
(Bergmannsheil Bochum)



Samstag, 11. November

Vorträge - 09:00 bis 10:10 Uhr

- » Gesundheit als Erfolgsfaktor für das Unternehmen
(Prof. Dr. med. Tobias Esch)
- » Arbeiten bis 70?! (Thomas Keck)

Foren (Auszug) - 10:40 bis 13:15 Uhr

- » Kardiologie – Der Herzinfarkt am Arbeitsplatz
- » Hormonhaushalt des Mannes – Testosteron -
Besonderheiten in der Arbeitswelt
- » Arbeitssucht und Burnout im Kontext
der Geschlechtsrolle
- » Behandlungskonzepte für den chronischen
Schmerzpatienten am Arbeitsplatz
- » Allergologie und Dermatologie; Betriebsspezifische
Erreger – Wie erkenne ich sie?
- » Arbeitsqualität und Schlafstörungen
- » Arbeitswelt 4.0, Status Quo – Wie weit sind wir?
- » Der Krebspatient - Leitfaden für Wiedereingliederung

Mittagessen - 13:15 bis 14:15 Uhr

Aktiv-Stationen (Auszug) - 14:30 bis 15:30 Uhr

1	Ernährung	Berufliche Ernährungs- konzepte - u.a Kochdemo mit Andrew John Hotz
2	Entspannung	Progressive Muskelrelaxation & Autogenes Training
3	Reaktion (Fit Light System)	Koordination & Schnelligkeit
4	Ergonomie im Alltag/Büro	Liegen/Sitzen, Heben/Tragen
5	Regenerative Kurzpause	Power Napping
6	Aktive Minipause (Bewegung)	Ganzkörper & Augen, Nacken, Schultern

